START OF WEEK CHECK-IN

My #1 PRIORITY this week is...

....
....

I want to do MORE...

....
....

I want to do LESS...

....
....

To do this I WILL...

....
....

If I get stuck, remember

....
....

MID WEEK CHECK-IN

How am I FEELING?

....
....

What's WORKING?

....
....

What's NOT WORKING?

....
....

What do I NEED?

....
....

What am I PROUD of?

....
....

END OF WEEK CHECK-IN

I FEEL...

....

....

I NEED...

....

....

I CELEBRATE...

....

....

I FORGIVE...

....

....

I TRUST...

....

....